

## **“EXPERT IN SICUREZZA SUL LAVORO”**

### **OBIETTIVI**

Il corso di Alta Formazione Expert in sicurezza sul lavoro, è rivolto a laureati e diplomati che vogliono approfondire le tematiche della sicurezza sul lavoro.

Il corso si prefigge di formare una figura altamente qualificata nel settore che andrà a ricoprire gli incarichi di RSPP (Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione), RLS (Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza), Addetto antincendio basso rischio, Addetto primo soccorso e Tecnico esperto rischi specifici (VTD e ergonomia, chimico, biologico, carrellisti e movimentazione manuale dei carichi).

Il corso verrà svolto in modalità e-learning con una percentuale di ore integrate in aula.

A fine corso si svolgerà un esame finale di verifica di apprendimento con il rilascio di un attestato generico Expert in sicurezza sul lavoro e attestati specifici per poter svolgere gli incarichi affidati come consulenti o come interni alle attività aziendali.

### **DURATA**

- 432 ore aula Lezioni
- 136 ore e-learning
- 8 ore Verifica Finale Aula

TOT. 576 ORE

TOT. CFU

### **SEDI**

- Messina
- Napoli
- Bologna
- Bergamo/Milano

## PROGRAMMA

✓ **RSPP MODULO A 28 ORE AULA**

INTRODUZIONE  
FORMAZIONE  
NORMATIVA 81/08  
INFORTUNI  
REGISTRO  
LUOGHI DI LAVORO  
LINEE GUIDA E VALUTAZIONE RISCHI  
DOCUMENTAZIONE  
VERIFICA FINALE

✓ **RSPP MODULO B1-B9 368 ORE AULA**

✓ **RSPP MODULO C 24 ORE AULA**

PRESENTAZIONE E ORGANIZZAZIONE  
GESTIONE SISTEMA + TEST  
COMUNICAZIONE E RELAZIONI SINDACALI  
MOBBING-STRESS  
LA FORMAZIONE  
STRUMENTI PER UNA FORMAZIONE EFFICACE  
VERIFICA FINALE

✓ **RISCHI SPECIFICI 64 ORE E-LEARNING**

-RISCHIO RUMORE (rumore e vibrazioni, normativa, rischi uditivi e extra uditivi)  
-MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (fattori fisiologici, indice di rischio, studio delle attrezzature, cenni di patologia e fisiopatologia, normativa)  
-ERGONOMIA E VDT (norme, ruoli e responsabilità, principi ergonomici, metodologia di valutazione, lavoro al VTD e rischi)  
-CARRELLI ELEVATORI  
-RISCHIO CHIMICO  
-RISCHIO BIOLOGICO  
-RISCHIO ELETTRICO  
-RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

✓ **ATEX 1999/92/CE 12 ORE E-LEARNING**

Principi generali di sicurezza contro le esplosioni e modi di protezione  
Direttiva ATEX 94/9/CE: generalità, campo di applicazione  
Direttiva ATEX 94/9/CE: Conseguenze  
Cenni sulla situazione tecnico-normativa  
Valutazione ed Analisi dei rischi ATEX - Valutazione delle sorgenti d'innescio  
Misure di protezione in relazione alle diverse sorgenti d'innescio e alle categorie delle apparecchiature  
Analisi dei rischi sugli apparecchi EX  
Esempio di valutazione di 2 prodotti non elettrici  
Verifica e Manutenzione dei materiali per atmosfera potenzialmente esplosiva  
Aggiornamento sulla direttiva 99/92/CE (obbligo della classificazione dei luoghi pericolosi per atmosfera esplosiva in presenza di apparecchiature elettriche e non elettriche)  
Discussione e dibattito su problemi specifici indicati dai partecipanti  
Considerazioni finali e conclusione del corso  
VERIFICA FINALE

✓ **RLS 32 ORE E-LEARNING + 4 ORE VERIFICA FINALE IN AULA**

**I° SESSIONE CORSO RLS**

Definizioni la cultura della sicurezza

Quadro normativo di riferimento

Il D.lgs. 81/08

I soggetti interessati

Misure generali di tutela

Organi vigilanza

Il percorso della sicurezza

Sicurezza macchine

Sicurezza cantieri

**II° SESSIONE CORSO RLS**

Analisi e valutazione del rischio

Rischio

Luoghi di lavoro

Attrezzature di lavoro

Dispositivi di protezione individuale (DPI)

Segnaletica di sicurezza

Prevenzione incendi

Il documento di valutazione

Gestione emergenze

Pronto soccorso aziendale

**III° SESSIONE CORSO RLS**

Inquadramento legislativo

L'RLS

I lavoratori

Informazione e formazione

**IV° SESSIONE CORSO RLS**

Processi logici dell'RLS (fonte ISPESL)

Saper fare e saper essere

Fattori di ...

Valutazione dei rischi

VERIFICA FINALE AULA 4 ORE

✓ **ADDETTO ANTINCENDIO BASSO RISCHIO 4 ORE E-LEARNING**

Il fuoco e la combustione, il triangolo del fuoco, prevenire e spegnere un incendio, classificazione del livello di rischio, classificazione incendi, emergenza e piano di evacuazione)

✓ **ADDETTO PRIMO SOCCORSO 8 ORE E-LEARNING + 4 ORE PARTE PRATICA AULA**

1. Allertare il sistema di soccorso:
    - a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
    - b) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza
    - c) Riconoscere un'emergenza sanitaria
  2. Scena dell'infortunio:
    - a) raccolta delle informazioni
    - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
  3. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
    - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
    - b) stato di coscienza
    - c) ipotermia ed ipertermia
    - d) nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
  4. Attuare gli interventi di primo soccorso / Sostentimento delle funzioni vitali:
    - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
    - b) respirazione artificiale
    - c) massaggio cardiaco esterno
  5. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:
    - a) lipotimia, sincope, shock
    - b) edema polmonare acuto
    - c) crisi asmatica
    - d) dolore acuto stenocardico
    - e) reazioni allergiche
    - f) crisi convulsive
    - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
  6. Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta / Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:
    - 1) Cenni di anatomia dello scheletro
    - 2) Lussazioni, fratture e complicanze
    - 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
    - 4) Traumi e lesioni toraco-addominali
- PARTE PRATICA 4 ORE IN AULA

✓ **IGIENE AMBIENTALE 8 ORE E-LEARNING**

(Interazione ambiente-uomo, La valutazione del rischio, I rischi per la salute negli ambienti naturali, Il rischio per la salute negli ambienti antropici )

✓ **APPROFONDIMENTI NORMATIVA 8 ORE E-LEARNING**

Norme in materia di sicurezza e igiene sul lavoro

Contenuti generale

Organizzazione di sicurezza in azienda

Le malattie professionali in edilizia. Il registro degli infortuni in materia di sicurezza sul lavoro

La delega, funzioni e responsabilità dei datori di lavoro, dei Dirigenti, dei preposti e dei lavoratori. Ruolo dei RUP nei lavori pubblici

Fondamenti di diritto in materia di sicurezza sul lavoro

✓ **PRINCIPI DI COMUNICAZIONE 8 ORE AULA**

Didattica e tecniche di comunicazione

La formazione in team

Il gruppo e il lavoro di gruppo

**VERIFICA FINALE CORSO 8 ORE AULA**