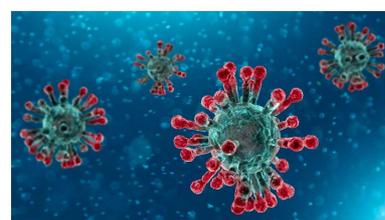




**Associazione Italiana Imprese Esperte
in Sicurezza sul Lavoro e Ambiente**

LINEE GUIDA PER LA GESTIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO DA CORONAVIRUS



COS'E' E COME SI TRASMETTE

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "COVID-19" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

Il nuovo Coronavirus (ora denominato SARS-CoV-2 e già denominato 2019-nCoV) appartiene alla stessa famiglia di virus della Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS) ma non è lo stesso virus.

Il nuovo Coronavirus, responsabile della malattia respiratoria ora denominata COVID-19, è strettamente correlato al SARS-CoV e si classifica geneticamente all'interno del sottogenere Betacoronavirus Sarbecovirus.

COME SI DIFFONDE

La modalità di trasmissione principale è rappresentata **dalle goccioline del respiro** che possono passare da una persona all'altra attraverso uno starnuto, un colpo di tosse e contatti diretti personali, ma anche attraverso le **mani** che se non lavate possono essere contaminate e trasmettere il virus ad altri tramite il semplice contatto (si pensi a una comune stretta di mano: se il soggetto infetto ha le mani contaminate può trasferire il virus sulle mani dell'altro che può a sua volta infettarsi portando una mano alla bocca, agli occhi o al naso).

SINTOMI

I sintomi della malattia sono:

- Febbre
- Tosse e mal di gola
- Difficoltà respiratorie e fiato corto
- Sintomi gastrointestinali e dissenteria
- Insufficienza renale
- Polmonite Virale Primaria
- Gravi difficoltà respiratorie

Linee guida per i corsi di formazione

I corsi nelle zone colpite e identificate nel Decreto del Consiglio dei ministri del 1 Marzo **vengono annullati** fino al giorno 8 Marzo se non riconfermato per la settimana successiva .

Nelle altre Regioni Italiane si consiglia di:

- creare aule con pochi corsisti e mantenere la distanza droplet , non meno di un metro , tra un discente ed un altro ;
- fornire le aule con un dispenser di gel igienizzante meglio se a base di alcol;
- fare spesso un ricambio di aria nell'aula ;
- evitare di organizzare corsi dove si necessita di un contatto ravvicinato con il docente o l'uso oggetti manipolati da piu' discenti ;
- ricordare ai discenti le :

#CORONAVIRUS
Dieci regole da seguire:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni

 *Ministero della Salute*  www.salute.gov.it

Cosa fare in caso di dubbi nel nuovo scenario epidemico italiano?

Se si è stati esposti a fattori di rischio, come aver viaggiato nelle zone della Cina in cui il nuovo Coronavirus sta circolando o si è stati a contatto con persone risultate infette, per prima cosa è opportuno chiamare il numero 1500, messo a disposizione dal Ministero della Salute, per avere indicazioni sui comportamenti da seguire.

10 COMPORAMENTI

- L'Iss ricorda inoltre i 10 comportamenti da seguire: lavarsi spesso le mani; evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; coprire bocca e naso se si starnutisce; non prendere farmaci antivirali o antibiotici a meno che non siano prescritti dal medico; pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.

E ancora: usare la mascherina **solo** se si sospetta di essere malato o si assistono persone malate; i prodotti Made in Cina e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi; gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.

