



Titolo:

L’ERGONOMIA e le metodologie di valutazione del sovraccarico biomeccanico

Perché partecipare:

La valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico, è una delle valutazioni specifiche dei rischi indicata nel D.Lgs 81/08 ed è una valutazione che può indicare utili miglioramenti per la produttività aziendale e la salute dei lavoratori.
Il corso è un’introduzione ai concetti della biomeccanica utili per la valutazione e gestione del carico e del sovraccarico biomeccanico; fornisce strumenti per eseguire una valutazione del rischio di movimentazione manuale dei carichi, di movimenti ripetuti, di traino e spinta e di posture incongrue.

Verranno presentati i principali indici e metodologie di valutazione del sovraccarico e le novità relative all’aggiornamento delle ISO 11228.

Obiettivi Del Corso

- Acquisire competenze su cosa si intende per ergonomia
- Acquisire competenze sulla fisiologia dei movimenti
- Acquisire competenze sull’identificazione dei fattori critici per gli arti superiori nelle attività di lavoro/postazioni di lavoro –
- Acquisire competenze sulla individuazione dei fattori critici per il rachide nelle attività lavorative
- Acquisire competenze sulle corrette metodiche di valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico previste dalla ISO 11228 parti 1-2 e 3
- Cenni sulla progettazione dei posti di lavoro in base agli standard ergonomici

Programma Del Corso:

Introduzione al corso -Cenni sullo sviluppo della disciplina. Principi di ergonomia ed integrazione nel panorama legislativo e normativo a livello nazionale ed internazionale

Ergonomia fisica, cognitiva, ambientale e organizzativa.

Caratteristiche dell'approccio ergonomico. Analisi delle caratteristiche antropometriche e variabilità umana.

Elementi di fisiologia del movimento.

Cenni sui principali metodi di valutazione della Movimentazione Manuale dei Carichi mono task e multitask , del Traino e Spinta , del sovraccarico degli arti superiori e del rachide indicati nelle ISO 11228 . Aggiornamenti sulle novità della ISO 11228:3-2026

Ore del corso/webinar

4 ore

Docente:

dr.ssa Patrizia Serranti, Ergonomo Europeo Certificato, Ergonomo certificato CEPASS , Auditor 9000,14000,45000, Consulente HSE senior .Fa parte del gruppo Principi generali della commissione di ergonomia, ha organizzato ed ha svolto docenze in corsi e master in ergonomia. Membro del Collegio dei Probiviri della della Società Italia di Ergonomia, fa parte del gruppo di lavoro istituito da INAIL “Ergonomia e prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali”